

Reflexe

- Děti si osvojily základní poznatky o emocích, naučily se rozpoznávat a pojmenovávat různé pocity u sebe i druhých. Prostřednictvím her, rozhovorů, dramatizace a tvořivých aktivit dokázaly vyjádřit radost, smutek, hněv i strach přirozeným způsobem.
- Zvládly lépe porozumět významu empatie a spolupráce, uvědomily si, že všechny emoce jsou důležité a že se dají vhodně vyjádřit bez ubližování ostatním.
- Při skupinové práci se zlepšila jejich schopnost komunikovat, naslouchat a respektovat názory druhých.
- Závěrečný film V hlavě (Inside Out) podpořil porozumění tématu a umožnil dětem propojit zážitky z celého týdne s příběhem hlavní hrdinky.
- Celkově se podařilo vytvořit pozitivní, bezpečné a otevřené prostředí, kde děti mohly mluvit o svých pocitech a navzájem se lépe poznat.